



CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

Período da manhã (09h30 - 12h30)

Período da tarde (14h30 - 17h00)

Segunda
(6 de julho)

8-11 anos
Atividade: Cerimónia de abertura
Local: Parque da Mata do Cabo

12 - 17 anos
Atividade: Cerimónia de abertura
Local: Parque da Mata do Cabo

8-11 anos
Atividade: Piscina ar livre
Local: Parque da Mata do Cabo

12 - 17 anos
Atividade: Piscina ar livre
Local: Parque da Mata do Cabo

Terça
(7 de julho)

8-11 anos
Atividade: Praia Fluvial Vila da Ponte
Local: Vila da Ponte

12 - 17 anos
Atividade: Duetlo
Local: Parque da Mata do Cabo

8-11 anos
Atividade: Praia Fluvial Vila da Ponte
Local: Vila da Ponte

12 - 17 anos
Atividade: Cinema
Local: Cineteatro João Costa

Quarta
(8 de julho)

8-11 anos
Atividade: Mini Torneio de Futebol
Local: Parque da Mata do Cabo

12 - 17 anos
Atividade: Praia Fluvial Vila da Ponte
Local: Vila da Ponte

8-11 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

12 - 17 anos
Atividade: Praia Fluvial Vila da Ponte
Local: Vila da Ponte

Quinta
(9 de julho)

8-11 anos
Atividade: Mini Torneio de Andebol
Local: Parque da Mata do Cabo

12 - 17 anos
Atividade: Jogos Aquáticos
Local: Parque da Mata do Cabo

8-11 anos
Atividade: Cinema
Local: Cineteatro João Costa

12 - 17 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

Sexta
(10 de julho)

8-11 anos
Atividade: Jogos Aquáticos
Local: Parque da Mata do Cabo

12 - 17 anos
Atividade: Mini Torneio de Andebol
Local: Parque da Mata do Cabo

8-11 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

12 - 17 anos
Atividade: Jogos d'água e Piscina Ar Livre
Local: Parque da Devesa + PMC*

MATERIAL NECESSÁRIO:

Os participantes deverão levar o material adequado para o desenvolvimento das atividades programadas:

Equipamento Desportivo; calções ou fato de banho; chapéu; protetor solar; toalha de praia; garrafa de água e lanche (meio da manhã e meio da tarde).

Período da manhã (09h30 - 12h30)

Período da tarde (14h30 - 17h00)

Segunda
(13 de julho)

8-11 anos
Atividade: Kid's Athletics
Local: Parque da Mata do Cabo

12 – 17 anos
Atividade: Polo Aquático
Local: Parque da Mata do Cabo

8-11 anos
Atividade: Jogos d'água + Piscina ar livre
Local: Parque da Devesa e PMC*

12 – 17 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

Terça
(14 de julho)

8-11 anos
Atividade: Bombeiro e GNR por um dia
Local: Quarteis em S. João da Pesqueira

12 – 17 anos
Atividade: Bombeiro e GNR por um dia
Local: Quarteis em S. João da Pesqueira

8-11 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo
12 – 17 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

Quarta
(15 de julho)

8-11 anos
Atividade: Mini Torneio de Futebol
Local: Parque da Mata do Cabo

12 – 17 anos
Atividade: Canoagem
Local: Ferradosa

8-11 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

12 – 17 anos
Atividade: Canoagem
Local: Ferradosa

Quinta
(16 de julho)

8-11 anos
Atividade: Canoagem
Local: Ferradosa

12 – 17 anos
Atividade: Mini Basquetebol
Local: Pavilhão Gimnodesportivo

8-11 anos
Atividade: Canoagem
Local: Ferradosa
12 – 17 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

Sexta
(17 de julho)

8-11 anos
Atividade: Sea life no Porto
Local: Porto

12 – 17 anos
Atividade: Sea life no Porto
Local: Porto

8-11 anos
Atividade: Sea life no Porto
Local: Porto

12 – 17 anos
Atividade: Sea life no Porto
Local: Porto

* Parque da Mata do Cabo

Período da manhã (09h30 - 12h30)

Período da tarde (14h30 - 17h00)

Segunda
(20 de julho)

8-11 anos
Atividade: Caminhada + Visita à Adeg
Cooperativa de S. João Pesqueira
Local: S. João Pesqueira

12 – 17 anos
Atividade: Boccia Geracional (Crianças + 3ª idade)
Local: Pavilhão Gimnodesportivo

8-11 anos
Atividade: Visita ao Museu Eduardo
Tavares + Piscina Ar Livre
Local: S. João da Pesqueira + PMC*

12 – 17 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

Terça
(21 de julho)

8-11 anos
Atividade: Visita à aldeia de Pereiros
Local: Pereiros

12 – 17 anos
Atividade: Caminhada + Visita à Adeg
Cooperativa de S. João da Pesqueira
Local: S. João da Pesqueira

8-11 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

12 – 17 anos
Atividade: Visita ao Museu Eduardo
Tavares + Piscina Ar Livre
Local: S. João Pesqueira + PMC

Quarta
(22 de julho)

8-11 anos
Atividade: Desportos radicais
Local: Parque da Mata do Cabo

12 – 17 anos
Atividade: Visita à aldeia de Pereiros
Local: Pereiros

8-11 anos
Atividade: Piscinas Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

12 – 17 anos
Atividade: Desportos radicais
Local: Parque da Mata do Cabo

8-11 anos
Atividade: Boccia Geracional (Crianças + 3ª idade)
Local: Pavilhão Gimnodesportivo

12 – 17 anos
Atividade: Praia Fluvial Vila da Ponte
Local: Vila da Ponte

8-11 anos
Atividade: Cinema
Local: Cineteatro João Costa

12 – 17 anos
Atividade: Praia Fluvial Vila da Ponte
Local: Vila da Ponte

Sexta
(24 de julho)

8-11 anos
Atividade: Praia Fluvial Vila da Ponte
Local: Vila da Ponte

12 – 17 anos
Atividade: Mini Torneio de Andebol
Local: Parque da Mata do Cabo

8-11 anos
Atividade: Praia Fluvial Vila da Ponte
Local: Vila da Ponte

12 – 17 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

* Parque da Mata do Cabo

Período da manhã (09h30 - 12h30)

Período da tarde (14h30 - 17h00)

Segunda
(27 de julho)

8-11 anos
Atividade: Mini Torneio de Futebol
Local: Parque da Mata do Cabo

12 – 17 anos
Atividade: Polo Aquático
Local: Parque da Mata do Cabo

8-11 anos
Atividade: Cinema
Local: CineTeatro João Costa

12 – 17 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

Terça
(28 de julho)

8-11 anos
Atividade: Polo Aquático
Local: Parque da Mata do Cabo

12 – 17 anos
Atividade: Mini Torneio de Futebol
Local: Parque da Mata do Cabo

8-11 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

12 – 17 anos
Atividade: Cinema
Local: Cineteatro João Costa

Quarta
(29 de julho)

8-11 anos
Atividade: Jogos Aquáticos
Local: Parque da Mata do Cabo

12 – 17 anos
Atividade: Mini Golfe
Local: Parque da Mata do Cabo

8-11 anos
Atividade: Piscinas Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

12 – 17 anos
Atividade: Visita ao Museu do Vinho
Local: S. João da Pesqueira

Quinta
(30 de julho)

8-11 anos
Atividade: Mini Torneio de Andebol
Local: Parque da Mata do Cabo

12 – 17 anos
Atividade: Jogos Aquáticos
Local: Parque da Mata do Cabo

8-11 anos
Atividade: Cinema
Local: Cineteatro João Costa

12 – 17 anos
Atividade: Piscinas Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

Sexta
(31 de julho)

8-11 anos
Atividade: Piscinas Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

12 – 17 anos
Atividade: Mini Torneio de Andebol
Local: Parque da Mata do Cabo

8-11 anos
Atividade: Visita ao Museu do Vinho
Local: S. João da Pesqueira

12 – 17 anos
Atividade: Piscina Ar Livre
Local: Parque da Mata do Cabo

Sábado
(1 de agosto)

8 – 11 anos e 12 – 17 anos
Atividade: Encerramento das Atividades
(aula de dança, jogos de futebol entre pais e filhos, atelier de fotografia/ pintura e jogos tradicionais)
Local: Mata do Cabo

8 – 11 anos e 12 – 17 anos
13h00 – Almoço convívio
15h00 - Final das atividades
Local: Mata do Cabo