

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO – A Câmara Municipal de S. João da Pesqueira, através do Centro Municipal de Marcha e Corrida organiza, a 12 e 13 de Outubro de 2013, em colaboração com a empresa Catchawards, Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada e TERRAS DE AVENTURA, um conjunto de atividades desportivas abertas a todos, sob a forma de marcha ou corrida pedestre em percurso de montanha e percurso urbano para jovens, denominado **III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA**, prova integrada no **CIRCUITO NACIONAL DE MONTANHA 2013**, iniciativa que se rege por regulamento próprio. O **III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA** foi nomeado, por parte da Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada, como **CAMPEONATO DE PORTUGAL FPME DE MARATONA EM MONTANHA 2013**, regendo-se pelo Regulamento Geral de Corridas em Montanha desta Federação e pelo presente regulamento específico, em todos os aspetos não previsto no atrás referido Regulamento Geral de Corridas em Montanha.

2. PARTICIPAÇÃO – Atividade aberta à participação de todos, federados ou populares, em representação individual ou coletiva (Escolas, Clubes, Associações Desportivas, etc.) sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

3. PROGRAMA-HORÁRIO

12 de Outubro de 2013

15:00 – Abertura do Secretariado, no Posto de Turismo Municipal de S. João da Pesqueira (Praça da República).

17:00 – Início da **II MARCHA DAS VINDIMAS 2013**, direcionada a todos aqueles que, em ritmo de passeio pedestre, desejem tomar parte num percurso de aproximadamente 7 km e desta forma conhecer a vila de S. João da Pesqueira e vinhas em seu redor.

19:00 – Encerramento do secretariado.

13 de Outubro de 2013

7:00 – Abertura do Secretariado, no Posto de Turismo Municipal de S. João da Pesqueira (Praça da República), local onde serão dadas as partidas e chegadas dos eventos previstos para essa manhã.

8:15 – Partida do **III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA**. A prova, na distância aproximada de 42 km, foi nomeada **CAMPEONATO DE PORTUGAL FPME DE MARATONA EM MONTANHA 2013**, da Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada e é válida para o calendário do **CIRCUITO NACIONAL DE MONTANHA 2013** (www.fpme.org), iniciativas que se regem por regulamento próprio.

9:30 – Partida da **III CAMINHADA “CORAÇÃO DO DOURO”**

10:00 – Partida dos **II MINI-TRILHOS DO DOURO** para um percurso competitivo com aproximadamente 15 km, percorrendo alguns dos trilhos e caminhos rurais em redor da vila de S. João da Pesqueira, utilizados pelos participantes da Maratona em Montanha.

10:30 – Partida simultânea dos atletas concorrentes às **II CORRIDAS JOVENS DE S. JOÃO DA PESQUEIRA 2013** os quais irão percorrer um circuito urbano, plano, com 700 metros de perímetro, no número de voltas que perfaça a distância indicada aos respetivos escalões etários.

13:00 – Início do almoço, a servir nas instalações do Complexo Desportivo do Parque da Mata do Cabo.

14:30 – Início da cerimónia de entrega de prémios, em pódio montado nas instalações do Complexo Desportivo do Parque da Mata do Cabo.

4. PERCURSOS – Percurso competitivo sinalizado com fita plástica nos troços de terra e marcas de tinta ou sinalizadores nas partes de asfalto.

II MARCHA DAS VINDIMAS 2013 – Partida, na Praça da República, às 17 horas de 12 de Outubro (sábado), para um percurso com cerca de 7 km, traçado no centro histórico de S. João

da Pesqueira e caminhos rurais de acesso às vinhas localizadas na sua periferia.

III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO - MARATONA DE MONTANHA (42 km) – Partida, na Praça da República, às 8h15m de 13 de Outubro (domingo), com meta instalada no mesmo local. Percurso com aproximadamente 42 km e tempo limite de 7 horas.

Metros iniciais percorrendo o centro histórico de S. João da Pesqueira seguindo-se caminhos rurais, trilhos e linhas de água, na sua maioria entre vinhas e com paisagens deslumbrantes sobre o rio Douro, passando no Moinho de Vento, Vale de Vila, Santuário da Senhora do Viso, Olas, Vale de Vila, Quinta do Messias, capela de Santa Bárbara, rio Douro e Santuário de São Salvador do Mundo.

II MINI-TRILHOS DO DOURO (15 km) – Para todos os atletas que não se sintam com condição física suficiente para enfrentar a distância de 42 km proposta para os **III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO**.

Partida, na Praça da República, às 10h00m de 13 de Outubro (domingo), seguindo-se um percurso traçado no centro histórico desta vila e trilhos pedestres ou caminhos rurais de acesso às vinhas, em direção ao Santuário de S. Salvador do Mundo, com o rio Douro como imagem de fundo. Após um circuito com passagem na maioria das capelas do Santuário de S. Salvador do Mundo regressam a S. João da Pesqueira por um percurso traçado em estradas de terra e trilhos ao longo das vinhas circundantes da sede de concelho.

III CAMINHADA “CORACÃO DO DOURO” (15 km) – Destinada a todos os participantes num passeio pedestre não competitivo, na distância aproximada de 15 km, a ter início às 9h30m de 13 de Outubro (domingo), na Praça da República, com meta no mesmo local.

Percurso idêntico ao proposto para os concorrentes do **II MINI-TRILHOS DO DOURO**, levando os participantes até ao Santuário de São Salvador do Mundo e o soberbo panorama que do mesmo se obtém do rio Douro.

II CORRIDAS JOVENS DE S. JOÃO DA PESQUEIRA 2013 – A terem lugar na manhã de 13 de Outubro (domingo), decorrendo em circuito urbano, plano, com 700 metros de perímetro, destinado a concorrentes, de ambos os sexos, dos seguintes escalões etários:

Benjamins M / F (2002 / 2003) - 700 metros – 1 volta

Infantis M / F (2000 / 2001) - 1400 metros – 2 voltas

Iniciados M / F (1998 / 1999) - 2100 metros – 3 voltas

Juvenis M / F (1996 / 1997) - 2800 metros – 4 voltas

Partida, na Praça da República, seguindo em direção à Rua do Arco, a qual percorrem até à Praça de Santa Maria, à direita para Rua da Cruz, Rua Francisco José Bernardes, à esquerda para Rua de S. Tiago, à direita para Rua Coronel Faria e novamente à direita para a Rua Direita, a qual percorrem até à Praça da República, com meta instalada no mesmo local da partida.

5. SECRETARIADO – Instalado no Posto de Turismo Municipal de S. João da Pesqueira, sito no Largo da República, local onde serão dadas as partidas e chegadas de todas as atividades previstas neste regulamento.

12 de Outubro de 2013 – Aberto das 15 às 19 horas.

13 de Outubro de 2013 – Aberto a partir das 7 horas.

Os dorsais dos atletas são considerados pertença da organização até à sua entrega ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

6. CONTROLO DE PARTIDA – A anteceder a partida será feito um controlo de dorsais e equipamento dos concorrentes, devendo os mesmos apresentar-se com equipamento apropriado para uma competição destas características, segundo o prescrito no **Regulamento de Corridas em Montanha da FPME**, bem como afixarem no peito, com recurso a 4 alfinetes do próprio concorrente, o nº identificativo, sem dobrar, rasgar ou ocultar qualquer dado ou patrocinador que nele conste, sendo impedida a participação a todo o concorrente que não cumpra com presente ponto do regulamento.

7. ESCALÕES –

III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA (42 km)

Masculinos

Elite M (18 a 39 anos) M40 (40 a 44 anos) M45 (45 a 49 anos)
M50 (50 a 54 anos) M55 (55 a 59 anos) M60 (+ de 60 anos)

Femininos

Elites F (18 a 39 anos) F40 (+ de 40 anos)

NOTA: Para efeitos do CAMPEONATO DE PORTUGAL FPME DE MARATONA EM MONTANHA 2013 será de igual tido em consideração os escalões Sub23 M (atletas masculinos de 18 a 22 anos), Sub23 F (atletas femininas de 18 a 22 anos) e F50 (atletas femininas com mais de 50 anos).

II MINI-TRILHOS DO DOURO (15 km)

Masculinos – Escalão único para concorrentes nascidos em 1995 ou anteriores;

Femininos – Escalão único para concorrentes nascidas em 1995 ou anteriores.

II MARCHA DAS VINDIMAS 2013 (7 km) e III CAMINHADA “CORAÇÃO DO DOURO” (15 km)

Caminheiros, sem distinção de sexo ou idade, participantes nos passeios pedestres sem intuídos competitivos a realizar em percursos alternativos aos competitivos.

II CORRIDAS JOVENS DE S. JOÃO DA PESQUEIRA 2013

Benjamins M / F (2002 / 2003)

Infantis M / F (2000 / 2001)

Iniciados M / F (1998 / 1999)

Juvenis M / F (1996 / 1997)

ÚNICO: As idades acima indicadas para qualquer escalão / evento referem-se ao dia da prova, obrigando-se os atletas a participar no escalão correspondente à sua idade.

8. INSCRIÇÕES E TAXAS – Os pedidos de inscrição deverão ser feitos, de acordo com os prazos e valores abaixo indicados, através do formulário específico, disponível na página web da prova – <http://pesqueira.terrasdeaventura.net> – sendo aceites após 1 de Junho de 2013 e encerram às 18 horas de 9 de Outubro de 2013.

A organização confirmará, automaticamente, via e-mail, a receção dos pedidos de inscrição.

Os pedidos de inscrição só serão considerados se acompanhados de comprovativo de pagamento (NIB 0035 0435 0000 7678 23097).

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

***** ATÉ 30 DE SETEMBRO DE 2013 *****

III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA (42 km)

- Atletas filiados no Centro Municipal de Marcha e Corrida de S. João da Pesqueira – **€7,50**;
- Atletas filiados na FPME - **€7,50**;
- Atletas, não filiados na FPME, detentores de seguro de acidentes pessoais pessoal - **€10,00**;
- Atletas, não filiados na FPME, sem seguro de acidentes pessoais pessoal - **€12,50**

II MINI-TRILHOS DO DOURO (15 km)

- Atletas filiados no Centro Municipal Marcha e Corrida de S. João da Pesqueira – **gratuitas**;
- Atletas filiados na FPME - **€5,00**;
- Atletas, não filiados na FPME, com seguro de acidentes pessoais pessoal - **€6,00**;
- Atletas, não filiados na FPME, sem seguro de acidentes pessoais pessoal - **€7,50**.

II MARCHA DAS VINDIMAS 2013 (7 km) e III CAMINHADA “CORAÇÃO DO DOURO” (15 km)

- Caminheiros filiados no Centro Municipal Marcha e Corrida de S. João da Pesqueira – **gratuitas**;
- Caminheiros até 11 anos - **gratuitas**;
- Caminheiros, dos 12 aos 17 anos – **€2,50**;
- Caminheiros, com mais de 18 anos, filiados na FPME - **€5,00**;
- Caminheiros, com mais de 18 anos, com seguro de acidentes pessoais pessoal - **€6,00**;
- Caminheiros, com mais de 18 anos, sem seguro de acidentes pessoais pessoal - **€7,50**.

II CORRIDAS JOVENS DE S. JOÃO DA PESQUEIRA 2013

- Inscrições gratuitas para todos os participantes.

***** APÓS 1 DE OUTUBRO DE 2013 *****

III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA (42 km)

- Atletas filiados no Centro Municipal de Marcha e Corrida de S. João da Pesqueira – **€10,00**;
- Atletas filiados na FPME - **€10,00**;
- Atletas, não filiados na FPME, detentores de seguro de acidentes pessoais pessoal - **€12,50**;
- Atletas, não filiados na FPME, sem seguro de acidentes pessoais pessoal - **€15,00**

II MINI-TRILHOS DO DOURO (15 km)

- Atletas filiados no Centro Municipal Marcha e Corrida de S. João da Pesqueira – **gratuitas**;
- Atletas filiados na FPME - **€7,50**;
- Atletas, não filiados na FPME, com seguro de acidentes pessoais pessoal - **€8,50**;
- Atletas, não filiados na FPME, sem seguro de acidentes pessoais pessoal - **€10,00**

II MARCHA DAS VINDIMAS 2013 (7 km) e III CAMINHADA “CORAÇÃO DO DOURO” (15 km)

- Caminheiros filiados no Centro Municipal Marcha e Corrida de S. João da Pesqueira – **gratuitas**;
- Caminheiros até 11 anos - **gratuitas**;
- Caminheiros, dos 12 aos 17 anos – **€5,00**;
- Caminheiros, com mais de 18 anos, filiados na FPME - **€7,50**;
- Caminheiros, com mais de 18 anos, com seguro de acidentes pessoais pessoal - **€8,50**;
- Caminheiros, com mais de 18 anos, sem seguro de acidentes pessoais pessoal - **€10,00**

II CORRIDAS JOVENS DE S. JOÃO DA PESQUEIRA 2013

- Inscrições gratuitas para todos os participantes.

Dados Bancários

NIB - 0035 0435 0000 7678 23097
 IBAN - PT50003504350000767823097
 BIC/SWIFT - CGDIPTPL

O valor de inscrição inclui:

- **III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA (42 km)**: dorsal, seguro de acidentes pessoais, abastecimentos, t-shirt, prémios de presença e almoço;
- **II MINI-TRILHOS DO DOURO (15 km)**: dorsal, seguro de acidentes pessoais, abastecimento, t-shirt, prémios de presença e almoço
- **CAMINHADA (7 Km e 15 Km)**: seguro de acidentes pessoais, abastecimento, t-shirt e almoço.
- **II CORRIDAS JOVENS**: prémios de presença, seguro de acidentes pessoais, t-shirt e almoço.

Em caso de desistência até 30 de Setembro de 2013 o mesmo deve ser comunicado à organização por e-mail (cnmontanha@gmail.com), comprometendo-se a organização à devolução do valor total da inscrição.

NOTA – Os valores acima indicados para os caminheiros dizem respeito à inscrição simultânea nos dias 12 e 13 de Outubro. A ausência do participante numa das caminhadas não lhe confere o direito de devolução de parte da verba correspondente à taxa de inscrição.

INFORMAÇÕES – cnmontanha@gmail.com * ☎ 961 663 103

9. INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA – São permitidas alterações de dorsais, unicamente para participantes detentores de seguro de acidentes pessoais, na substituição de um atleta do mesmo clube, sem qualquer encargo adicional para as coletividades / atletas, contanto os mesmos para a classificação geral, escalões e equipas.

10. SEGURANÇA - A organização, em colaboração com as autoridades, procurará impedir o tráfego automóvel no decurso da prova não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente sofrido pelos atletas. Declina igualmente qualquer dano que a participação no **III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA** possa causar, quer aos concorrentes a si mesmo, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.

11. ALTERAÇÕES - A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a actividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior. Qualquer modificação será devidamente afixada em painel informativo colocado no secretariado, local da partida ou nos pontos de controlo ao longo do percurso.

12. COMPORTAMENTO DESPORTIVO – Todo o participante obriga-se a prestar auxílio a qualquer acidentado, não deteriorar ou sujar o meio ambiente e a seguir as indicações da Organização. A não observância deste ponto poderá ser punida com a desclassificação e outras sanções.

13. SANÇÕES - Qualquer atitude que origine um falsear da verdade desportiva por parte de algum atleta será punida com a desclassificação. Ao(s) atleta(s) em causa será vedada a participação em futuras edições da prova.

14. PRÉMIOS

III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA (42 km)

- T-shirt e lembrança para todos os participantes;
- Packs de Vinho do Douro para os 10 primeiros classificados da geral masculina, 5 primeiras classificadas da geral feminina, 3 primeiros classificados de cada escalão e 4 primeiras equipas;
- Troféu original aos 3 primeiros de cada categoria competitiva e 10 primeiras equipas;
- Prémios-surpresa aos 3 primeiros atletas masculinos e femininos residentes ou naturais no concelho de S. João da Pesqueira.
- Prémios monetários aos melhores da geral, masculina e feminina, escalões e equipas, segundo a seguinte grelha, em euros:

	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
Geral Masc.	150+50	125+45	100+40	75+35	60+30	50+25	40+20	35+15	30+10	20+5
Geral Fem.	150+50	125+45	100+40	60+35	50+30					
Escalões	25+15	15+10	10+5							
Equipas	120+50	90+40	75+30	45+20*						

***Os valores a vermelho são, valores aproximados correspondentes a prémios em vinho do douro.**

II MINI-TRILHOS DO DOURO (15 km)

- T-shirt e lembrança para todos os participantes;
- Packs de Vinho do Douro para os 3 primeiros classificados da geral masculina e feminina;
- Troféu original aos 3 primeiros classificados da geral masculina e feminina;
- Prémios-surpresa aos 3 primeiros atletas masculinos e femininos residentes ou naturais no concelho de S. João da Pesqueira.

III CAMINHADA “CORAÇÃO DO DOURO” (15 km)

- T-shirt e lembrança para todos os participantes

II CORRIDAS JOVENS DE S. JOÃO DA PESQUEIRA 2013

- T-shirt e certificado de participação para todos os atletas;
- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão / sexo.

CAMPEONATO DE PORTUGAL FPME DE MARATONA EM MONTANHA 2013

- Camisola e título de Campeão / Campeã de Portugal de Corrida em Montanha respetivamente aos vencedores da geral, masculina e feminina, **filiados na FPME**;
- Medalha aos 3 primeiros classificados de cada escalão, **entre os atletas filiados na FPME**;
- Troféu e título de Campeão / Campeã de Portugal de Corrida em Montanha, respetivamente às equipas vencedoras masculinas e femininas, **filiadas na FPME** e medalhas aos atletas que as compõem;
- Troféu e medalhas aos atletas que compõem as equipas, masculinas e femininas, **filiadas na FPME**, classificadas em 2º e 3º lugar.

NOTA - A cerimónia de entrega de prémios, a ter início às 14:30, realizar-se-á no Complexo Desportivo do Parque da Mata do Cabo, no decurso do almoço volante que a organização oferece a todos os participantes e seus acompanhantes, que se inscrevam para tal.

A ausência do atleta premiado da cerimónia de entrega de prémios entende-se como dispensa do prémio conquistado revertendo o mesmo para a organização.

15. PRÉMIOS MONETÁRIOS – Os atletas ou clubes contemplados com prémios monetários deverão indicar à organização o NIB e NIF correspondente a cada premiado (atleta ou clube), indispensáveis para a entrega do referido prémio através de depósito bancário.

16. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

 - A classificação por equipas dos **III TRILHOS DO**

DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA será obtida pela soma dos tempos dos 3 primeiros classificados de cada equipa, independentemente do escalão.

A classificação por equipas do **CAMPEONATO DE PORTUGAL FPME DE MARATONA EM MONTANHA 2013**, separada para equipas masculinas e femininas, será obtida pela soma dos tempos dos 3 primeiros classificados de cada equipa, **filiados na FPME**, independentemente do escalão.

17. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO - Todos os participantes, pelo fato de efectuarem a sua inscrição nos **III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA**, aceitam o presente regulamento.

18. CASOS OMISSOS - Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização em conformidade com o **Regulamento de Corridas em Montanha da FPME**.

INFORMAÇÕES

COMO CHEGAR A S. JOÃO DA PESQUEIRA

A partida de todas as atividades previstas no fim-de-semana do **III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA** terão lugar na Praça da República, em pleno centro histórico de S. João da Pesqueira, o “Coração do Douro Vinhateiro”.

1 - Do Porto (169 km * +/- 2h15m) - Seguir A4 até à portagem de Penafiel e IP4 mais 4 km saindo para Mesão Frio e Régua. Uma vez aqui chegado cruza o rio Douro para a margem sul, após o qual segue as indicações para S. João da Pesqueira.

2 – De Lisboa (429 km * +/- 4h30m) – A1 até Albergaria (portagem) seguindo então pela A25 em direção a Viseu e A24 em direção à Régua. Nesta cidade, atravessa a ponte sobre o Douro para a margem sul e segue as indicações para S. João da Pesqueira.

3 – Do Interior Centro ou Sul (Guarda, Castelo Branco, Portalegre) – Seguir A23 para norte até à Guarda e A25 até às proximidades de Celorico da Beira, onde desvia para IP2 até Trancoso. Uma vez aqui chegado segue as indicações para Penedono e S. João da Pesqueira.

Para planear outras rotas para a sua viagem e visita ao “Coração do Douro Vinhateiro”, por ocasião do **III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA**, recomendamos a consulta ao site www.viamichelin.pt, de onde retirámos os dados que constam acima.

ALMOÇO PARA TODOS OS INSCRITOS

A encerrar a atividade será servido almoço para todos os inscritos, a ter início às 13 horas, nas instalações do Complexo Desportivo do Parque da Mata do Cabo.

OFERTA DE DORMIDA EM PAVILHÃO OU PARQUE DE CAMPISMO

A Organização disponibiliza o Parque de Campismo do Complexo Desportivo da Mata do Cabo (a 200 metros da Praça da República, local de partida e chegada dos **III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA**) para todos aqueles que desejem acampar na véspera da atividade (trazer material próprio de acampamento).

Também se encontra disponível o Pavilhão dos Bombeiros Voluntários de S. João da Pesqueira, junto ao Parque de Campismo do Complexo Desportivo da Mata do Cabo, para todos aqueles que desejem pernoitar nesse mesmo local na véspera da atividade (trazer colchão e saco-cama).

VESTIÁRIOS E DUCHES

Para todos os participantes, possibilidade de mudarem de roupa antes da atividade e tomarem duche após a competição ou passeio pedestre nos balneários do Complexo Desportivo do Parque da Mata do Cabo.

DADOS DA COMPETIÇÃO

III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – MARATONA DE MONTANHA (42 km)

Distância – 42 km

Desnível acumulado positivo – 2106 metros

Altitude de partida e chegada – 608 metros

Altitude máxima – 797 metros (Senhora do Viso)

Altitude mínima – 106 metros (rio Douro)

Postos de abastecimento – 12 postos

MINI-TRILHOS DO DOURO e III CAMINHADA “CORACÃO DO DOURO”

Distância – 15 km

Desnível acumulado positivo – 663 metros

Altitude de partida e chegada – 608 metros

Altitude máxima – 700 metros

Altitude mínima – 246 metros

Postos de abastecimento – 3 postos

ONDE DORMIR E ONDE COMER

Para aqueles que desejem conhecer melhor a beleza do concelho de S. João da Pesqueira – Coração do Douro Vinhateiro, e aqui desejem pernoitar mais do que uma noite para lá da oferta de alojamento que a organização dos **III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA** oferece, a região tem ao vosso dispor um parque hoteleiro que o receberá com eficiência.

Hotel Pesquidouro (S. João da Pesqueira) – ☎ 254 488 203

Casa do Cardenhos – Casa de Campo (Ervedosa do Douro) – ☎ 254 731 591

Quinta S. José – Casa de Campo – ☎ 254 420 000

Solar do Corte Real – Casa do Adro (Vilarouco) – ☎ 254455175

Hospedaria o Casarão (Trevões) – ☎ 254477247

Moradia Turística O Forno da Devesa (Pereiros) – ☎ 254 484 414

Montanhas do Douro Resort & Spa (Paredes da Beira) – ☎ 934 726 742

Parque de Campismo da Mata do Cabo (S. João da Pesqueira) – ☎ 925 200 357

Associação dos Amigos de Pereiros - ☎ 919 499 906

Quinta de S. Xisto – Aldeamento Avô Rebelo (Vale de Figueira) - ☎ 254488061 *

☎ 234841748

OS III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO – S. JOÃO DA PESQUEIRA DESENLAM-SE NO CENÁRIO DE EXCEPCIONAL BELEZA NATURAL DO CORAÇÃO DO DOURO VINHATEIRO, ENTRE VINHAS E ÁREAS ARBORIZADAS DAS ENCOSTAS DO DOURO, PELO QUE SERÁ OBRIGAÇÃO DE TODOS PRESERVAR O MEIO AMBIENTE, EVITANDO ABANDONAR DESPERDÍCIOS FORA DAS ÁREAS DE CONTROLO.

DO NOSSO COMPORTAMENTO (ORGANIZAÇÃO E PARTICIPANTES) DEPENDERÁ O FUTURO DA PROVA.

LINKS RELACIONADOS

CÂMARA MUNICIPAL DE S. JOÃO DA PESQUEIRA

www.sjpesqueira.pt

FACEBOOK DA CÂMARA MUNICIPAL DE S. JOÃO DA PESQUEIRA

<http://www.facebook.com/sjpesqueira>

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE MONTANHISMO E ESCALADA

www.fpme.org

CATCHAWARDS – CONSULTADORIA * ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

www.catchawards.pt

TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

www.portoenorte.pt

TURISMO DO DOURO

www.douro.turismo.pt