



V TRIATLO & CORRIDAS JOVENS S. JOÃO DA PESQUEIRA 2015 Quarta-feira, 10 de Junho de 2015

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O V Triatlo & Corridas Jovens – S. João da Pesqueira 2015 é uma organização da Câmara Municipal de S. João da Pesqueira e Agrupamento de Escolas de S. João da Pesqueira.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão início em frente ao Complexo Desportivo Municipal de S. João da Pesqueira.

8:00 às 09:00 – Secretariado para as provas

8:00 às 9:50 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para os atletas.

9:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

09:30 – Início da Prova

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da última prova.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3- ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Corridas Jovens

Benjamins (nascidos em 2006/07/08)

Corrida – 600 m

Infantis A (nascidos em 2004/05)

Corrida – 600 m

Triatlo

Infantis A (nascidos em 2004/05)

Infantis B (nascidos em 2002/03)

Natação – 75 m

Ciclismo – 2000 m

Corrida – 600 m

Iniciados (nascidos em 2000 e 2001)

Juvenis (nascidos em 1998 e 1999)

Natação – 125 m

Ciclismo – 4800 m

Corrida – 1600 m

Juniores (nascidos em 1996 e 1997)

Elite (nascidos em 1995 e anteriores)

Veteranos (+ de 40 inclusive)

Natação – 150 m

Ciclismo – 4800 m

Corrida – 2000 m

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Equipas (todos os escalões)

Natação – 400 m

Ciclismo – 8000 m

Corrida – 4000 m

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Anexo 1

5. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de peitoral colocado no peito em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

6. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral por escalão/género

7. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

8. PRÉMIOS

- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Entrega dos Prémios: Aos 3 primeiros classificados em cada escalão /género.

9. INSCRIÇÕES

Prazo de inscrição:

- de 5 de Maio até às 13h00 de Sábado, dia 31 de Maio.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante a apresentação do termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.

Formas de inscrição:

- Via internet, no sítio do Município de S. João da Pesqueira em <http://www.sjpesqueira.pt>
- Formulário próprio

10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos ao regulamento da prova serão resolvidos pela Organização.

11. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho na Piscina Municipal, entre as 10h30 e as 13h00;
- A entrega de prémios será feita junto da meta, sendo aí entregues os prémios por escalões/género.

O Vereadora do Pelouro do Desporto do
Município de S. João da Pesqueira

(Delfina Dos Santos Tavares)