

# CPCJ

COMISSÃO DE PROTECÇÃO DE CRIANÇAS E  
JOVENS EM RISCO DE S. JOÃO DA PESQUEIRA



OUVIR, APOIAR, AGIR.

DAR FORÇA E VOZ AOS MAIS PEQUENOS

# GUIA RECURSOS

CONTACTOS ÚTEIS

The image features a stylized profile of a person's head facing right. The profile is composed of several overlapping, semi-transparent shapes in shades of blue, purple, and magenta. The background is a gradient of yellow and orange on the left, transitioning to purple and magenta on the right. The text "GUIA RECURSOS" is centered over the profile in a white, sans-serif font.

# GUIA RECURSOS

## Nota introdutória

A CPCJ de S. João da Pesqueira é, de acordo com o disposto no nº 3 do artigo 12º da Lei nº 147/99 de 1 de Setembro, uma instituição oficial não judiciária com autonomia funcional que visa promover os direitos da criança e do jovem e prevenir ou pôr termo a situações susceptíveis de afectar a sua segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral.

É nosso objectivo desenvolver um conjunto de medidas junto dos parceiros sociais, que contactam directamente com as crianças e jovens em risco, de forma a desenvolvermos uma maior e melhor prevenção.

Quanto às comunidades locais, não exceptuámos o papel de extrema importância que todos os cidadãos têm na intervenção junto das crianças e jovens em risco através de simples acções que podem ter implicações positivas no seu futuro. Não basta estabelecer um contacto com a CPCJ, é preciso também prevenir, intervir e agir.

Por tudo isto abraçamos este projecto. Temos plena consciência das dificuldades e obstáculos que vamos encontrar pelo caminho.

Estamos certos que com a ajuda e colaboração de todos levaremos a bom porto esta missão.

Não hesite. É importante a sua atitude, o seu gesto. Previna, participe, actue, denuncie e contacte-nos. Contamos consigo dada a extrema importância desta Comissão junto das famílias, das crianças, dos jovens e comunidade em geral.

Este guia serve, enquanto instrumento informativo para todos e base de trabalho em parceria, como forma de otimizar os recursos e tornar mais eficazes as suas respostas, assim como promover os recursos existentes no Concelho de S. João da Pesqueira.

Entendemos que a informação deve ser partilhada, e que os objectivos são mais facilmente atingidos trabalhando em rede, potenciando a promoção de uma maior qualidade de vida a toda a comunidade.

O Presidente

Amadeu da Costa e Castro

---

**Adega Cooperativa de Trevões**

Avenida do Progresso, n.º 18  
5130-421 Trevões

**Tel: 254 477 143**

**Fax: 254 474 022**

**email: [adegatrevoes@portugalmail.com](mailto:adegatrevoes@portugalmail.com)**

---

**ASDOURO - Ass. de Desen. do Ensino e Formação Profissional do Alto Douro**

Rua Oliveira dos Amores  
5130-338 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 481 033**

**Fax: 254 481 240**

---

**Agrupamento de Escolas de S. João da Pesqueira**

Rua João Manuel Fernandes Oliveira, n.º. 5  
5130-357 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 489 130/1**

**Fax: 254 489 139**

**email: [eb23sjp@mail.telepac.pt](mailto:eb23sjp@mail.telepac.pt)  
[www.agrupamento-sjp.com](http://www.agrupamento-sjp.com)**



---

**Associação Bagos D'Ouro**

Salão de Exposições  
Rua da Figueira  
5130-336 S. João da Pesqueira

**Tel. 223 399 098**

**Telm: 924 407 134 / 924 407 133**

**Email: [geral@bagosdouro.com](mailto:geral@bagosdouro.com)**

**Site: [www.bagosdouro.com](http://www.bagosdouro.com)**

---

**Associação Cultural da Banda Filarmónica de Riodades**

Largo do Mercado  
5130-2287 Riodades

**Telm: 967 024 304 / 962 392 916**

---

**Ass. Cult. Desp. e Recreativa Flor D' Amendoeira de Vilarouco**

Lugar do Chão das Vendas  
5130-557 Vilarouco

**Telm: 933 010 530**

---

**Associação Cultural Pesqueirense**

Estrada Nacional n.º 222  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Telm: 254 489 100**

---

**Ass. Cultural, Recreativa e Desportiva de Paredes da Beira**

5130-272 Paredes da Beira

---

**Associação da Juventude Ervedosense**

Rua da Praça, n.º17  
5130-072 Ervedosa do Douro

**Telm: 936 829 669**

---

**Ass. de Acordeonistas do Távora e Douro Sul  
AATDS**

Quinta da Paradade  
5130-287 Riodades

**Tel: 967 564 263**

---

**Ass. de Caçadores da Serra do Reboredo de  
Paredes da Beira**

Bairro de Santa Eulália  
5130-272 Paredes da Beira

**Telm: 963 384 390**

---

**Associação de Caça e Pesca de Soutelo do Douro**

Rua 1 de Maio, 26  
5130-406 Soutelo do Douro

**Telm: 918 229 737**

---

**Ass. de Fraternidade e Solidariedade Social de  
Riodades**

Rua Dom Paio  
5130-287 Riodades

**Telm: 967 715 789**

---

**Ass. de Pais e Encarregados de Educação da  
ESPRODOURO,**

Escola Profissional do Alto Douro  
Av. Marquês de Soveral, 41  
5130-321 S. João da Pesqueira

---

**Ass. de Pais e Enc. de Educação do Agrup. de Escolas De S. João da Pesqueira**

Rua João Manuel Fernandes de Oliveira, n.º 5  
5130-355 S. João da Pesqueira

---

**Associação de Solidariedade Social PESQUEIRAMIGA**

Praça Santa Maria  
5130-333 S. João da Pesqueira

**Tel. Geral: 254 48 44 78**

**Direcção Técnica: 254 488 264**

**Fax: 254 488 263**

**Email: [pesqueiramiga@mail.telepac.pt](mailto:pesqueiramiga@mail.telepac.pt)**

**Pesqueiramiga - Creche**

**Telef.: 254 481 035**

**Equi. Multidisciplinar**

**Tel: 254 488 056**

---

**Ass. do Rancho Folclórico Srª das Neves Soutelo do Douro**

Rua da Cruz Velha, n.º 60  
5130-406 Soutelo

**Telm: 914 921 520**

---

**Associação Fraga de Santa Catarina**

Rua da Devesa, nº2  
5130-501 Valongo dos Azeites

**Telf: 254 477 238**

---

**Associação Peregrinar é o Lema**

Av. Marquês de Soveral, nº101  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Telf: 254 489 025**

---

**Associação Recreativa, Cultural e de Convívio da  
Capela de Ôlas**

**Telm: 933 603 910**

---

**Associação Desportiva, Cultural e Recreativa Pensa  
D'Ouro**

Rua Vale das Cerdeiras, nº20  
5130-406 Soutelo do Douro

**Telf: 914 006 236**

**Telm: 938 355 148**



---

**Associação dos Amigos de Pereiros**

Rua de Baixo  
5130- 281 Pereiros

**Telm: 919 499 906**

---

**Ass. Filarmónica C., Rec. e Humanitária de Nagoselo do Douro**

Rua do Malongo  
5130-235 Nagoselo do Douro

**Tel: 254 481 244**

---

**Ass. Hum. dos Bombeiros Voluntários de Ervedosa do Douro**

Rua da Nossa Senhora do Socorro  
5130-079 Ervedosa do Douro

**Tel: 254 423 280**

**Fax: 254 423 145**

**E-mail: bombeiros.ervedosa@sapo.pt**



---

**Ass. Hum. dos Bombeiros Voluntários de S. João da Pesqueira**

Av.ª Marquês de Soveral, 6  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 484 293**

**Fax: 254 484 890**

**E-mail: bvsjp@sapo.pt**



---

**Ass. para o Desen. Geral e Global de Castanheiro do Sul**

Estrada Municipal, n.º 46  
5130-021 Castanheiro do Sul

---

**Ass. para a Infância e Terceira Idade de Ervedosa do Douro AITIED**

Rua da Igreja  
5130-070 Ervedosa do Douro

**Tel: 254 422 110**  
**Fax: 254 422 112**  
**E-mail: [aitied@sapo.pt](mailto:aitied@sapo.pt)**



---

**Associação Pesqueirajovem**

Travessa da Rua de S. João n.º 1  
5130-341 S. João da Pesqueira

**Telm: 965 181 468**

---

**Ass. Cultural, Recreativa e Desportiva de Soutelo do Douro**

Praça 25 de Abril 2-A  
5130- 406 Soutelo do Douro

**Telm: 935 659 784**

---

**Ass. Rec., Cultural e Desportiva de Vale de Figueira**

Largo da Escola  
5130-467 Vale de Figueira

**Telm: 933 802 850 / 933 170 111**

---

**Associação Social e Comunitária de Paredes da Beira**

Largo do Adro  
5130-272 Paredes da Beira

---

**Associação Socio Cultural de Trevões**

Largo do Adro, n.º2  
5130-421 Trevões

**Tel: 254 470 000**  
**Fax: 254 470 009**  
**Email: [asscultrevoes@iol.pt](mailto:asscultrevoes@iol.pt)**  
**Site : [www.trevoes.net](http://www.trevoes.net)**

**A**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**B**

---

**BES**

**Banco Espírito Santo**

Avenida Marquês de Soveral, bloco 4 fracção BD r/ch Dt  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Tel. 254 488 100**

**Fax: 254 488 101**

---

**Biblioteca Municipal**

Rua Miguel Torga, 1  
5130- 328 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 489 987**

**Fax: 254 489 989**

**Email: biblioteca@sjpesqueira.pt**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Câmara Municipal de S. João da Pesqueira**

Av.ª Marquês de Soveral, 67  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 489 999**

**Fax: 254 489 989**

**Email: [cmsjp@sjpesqueira.pt](mailto:cmsjp@sjpesqueira.pt)**

---

### **CAPITAL DOURO**

#### **Ass. Industrial, Comercial e de Serviços de S. João da Pesqueira**

Salão de Exposições  
Rua da Figueira 1º Piso  
5130-336 S. João da Pesqueira

**Telm: 926 914 679**

**Email: [capitaldouro@gmail.com](mailto:capitaldouro@gmail.com)**

---

### **Cartório Notarial de S. João da Pesqueira**

Avenida Marquês de Soveral  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 484 454**

---

### **Casa do Sport Lisboa e Benfica de S. João da Pesqueira**

Adro de Santa Maria n.º2  
5130- 333 S. João da Pesqueira

**Telm: 939 899 376**

---

### **CCA - Caixa de Crédito Agrícola Mútuo S. João da Pesqueira**

Avenida Barão de Forrester, 45  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 489 100**

**Fax: 254 484354**

**Email: [sjpesqueira@creditoagricola.pt](mailto:sjpesqueira@creditoagricola.pt)**

### **Trevões**

Avenida do Progresso  
5130-421 Trevões

**Tel: 254 477 263**

**Fax: 254 477 263**

### **Ervedosa do Douro**

**Tel: 254 423 253**

**Fax: 254 423 253**

---

### **Centro Escolar de S. João da Pesqueira**

Rua da Devesa, 5  
5130-340 S. João da Pesqueira

**Tel. 254 484 729**

---

### **Centro de Rec., Validação e Certificação de Competências ASDOURO**

Rua Oliveira dos Amores  
S. João da Pesqueira

**Tel: 254 481 033**

**Site: [www.ep-alto-douro.rcts.pt](http://www.ep-alto-douro.rcts.pt)**

---

### Centro de Saúde de São João da Pesqueira

Avenida Marquês de Soveral, 2  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Telef.: 254 489 400**

**Fax: 254 484 828**



---

### Centro Social e Paroquial de Castanheiro do Sul

Rua dos Prazeres de Barros, S/N  
5130-036 Castanheiro do Sul

**Tel: 254 464 033**

**Fax: 254 470 009**

**Email: lar.castanheirodosul@hotmail.com**



---

### Centro Social e Paroquial de Trevões

Rua Fonte do Concelho, n.º 2  
5130- 421 Trevões

**Telef.: 254 470 000**

**Fax: 254 470 009**

**Email: lar@trevões.net**



---

### CGD - Caixa Geral de Depósitos

Avenida Marquês de Soveral, 8 B  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 489 200**

**Fax: 254 489 207**

---

### Complexo Desportivo da Mata do Cabo

Rua General Ramalho Eanes, 2  
5130-351 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 489 989**

**Telm: 925 200 357**

---

### **Confraria Gastronómica “ O Rabelo”**

Aldeia de São Xisto  
5130-466 Vale de Figueira-SJP

**Telm: 919 437 450**

---

### **Conservatória do Registo Civil de S. João da Pesqueira**

Avenida Marquês de Soveral  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Telef.: 254 484 169**

**Fax: 254 484 965**

---

### **Cooperativa Agrícola de Ervedosa do Douro**

Estrada Nacional, 222  
5130-111 Ervedosa do Douro

**Tel: 254 423 250**

---

### **Cooperativa Agrícola de S. João da Pesqueira**

Rua Dr. Teófilo Bernardes, 1  
5130- 321 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 423 250**

---

### **Cooperativa Dinamizadora e Recreativa S. Salvador**

Rua Coronel Faria n.º 5  
5130-334 S. João da Pesqueira

---

### **Cooperativa dos Olivicultores de Ervedosa do Douro**

Quinta da Perdiz  
5130 - 111 Everdosa do Douro

**Tel: 254 423 250**



---

### **Cooperativa dos Olivicultores de Trevões**

Barbeito  
5130- 421 Trevões

**Tel: 254 473 923**

---

### **Cooperativa dos Olivicultores de Vilarouco CRL**

**Tel: 254 452 110**

---

### **Cooperativa dos Olivicultores do Castanheiro do Sul**

Estrada Municipal 504

**Tel: 254 463 169**

---

### **Corpo Nacional de Escutas – Agrupamento n.º 783**

Rua D. Afonso III de Leão  
5130-367 S. João da Pesqueira

**Telm: 938 773 145**

---

### **Clube de Caça e Pesca Riba-Torto**

Avenida do Progresso, 10  
5130-421 Trevões

**Tem. 965 037 044**

**Email: [ccpribatorto@trevoes.net](mailto:ccpribatorto@trevoes.net)**

**Site : [www.trevoes.net](http://www.trevoes.net)**

---

### **Clube de Caça e Pesca S. Salvador**

Rua dos Amores  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Telm: 966 875 455**

**Fax: 254 481 400**

**email: [ccpsaosalvador@gmail.com](mailto:ccpsaosalvador@gmail.com)**

---

**Clube de Caça e Pesca de Castanheiro do Sul**

Estrada Municipal n.º 46  
5130-035 Castanheiro do Sul

**Telm: 918 553 469**

---

**Clube de Caça e Pesca de Ervedosa do Douro**

5130-071 Ervedosa do Douro

**Telm: 918 553 469**

---

**Clube de Caça e Pesca de Valongo dos Azeites**

Avenida João Nascimento Costa  
5130-501 Valongo dos Azeites

**Telm: 964 536 861**

---

**Clube Douro Xtreme**

Rua do Cortinhal n.º19  
5130-406 Soutelo do Douro

**Telm: 931 162 726**

**email: clubedouroxtreme@gmail.com**

---

**CPCJ-Comissão de Protecção de Crianças e Jovens**

Adro de Santa Maria, 5  
5130-333 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 489 993**

**Fax: 254 489 992**

**Telm. 925 200 358**

**Email: cpcj@jpesqueira.pt**

---

**Creche Palácio da Fantasia**

Rua Nossa Senhora do Socorro  
5130-079 Ervedosa do Douro

**Tel: 254 422 064**

**Telm: 963 114 664**

---

**CTT - Correios de Portugal, S.A**

Av.ª Marquês de Soveral  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 489 000**

**Fax: 254 489 006**

---

**CTT- Ervedosa do Douro**

Rua da Praça  
5130-998 Ervedosa do Douro

**Tel: 254 422 108**

**Fax: 254 422 103**

---

**CTT-Trevões**

Rua da Praça  
5130-421 Trevões

**Tel: 254 473 530**

**Fax: 254 477 116**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**ESPRODOURO****Escola Profissional do Alto Douro**

Av. Marquês de Soveral, 41  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 481 033**

**Fax: 254 481 240**

**Email: [esprodouro@mail.telepac.pt](mailto:esprodouro@mail.telepac.pt)**

**Site: [www.ep-alto-douro.rcts.pt](http://www.ep-alto-douro.rcts.pt)**

**Escolas e Jardins de S. João da Pesqueira**

JARDIM INFANTIL	
JI CASTANHEIRO DO SUL	254 463 083
JI ERVEDOSA	254 423 479
JI PAREDES DA BEIRA	254 473 233
JI RIODADES	254 473 533
JI S. JOÃO DA PESQUEIRA	254 481 123
JI TREVÕES	254 473 446

EB1 - ESCOLA BÁSICA DO 1.º CICLO	
EB1 CASTANHEIRO DO SUL	254 463 083
EB1 ERVEDOSA	254 423 482
EB1PAREDES DA BEIRA	254 473 437
EB1 RIODADES	254 473 533
EB1S. JOÃO DA PESQUEIRA	254 484 729
EB1TREVÕES	254 473 446



---

**GNR****Guarda Nacional Republicana  
Posto de S. João da Pesqueira**

Rua Oliveira dos Amores, n.º17  
5130-338 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 484 244**

**Fax: 254 481 299**



---

**Grupo Coral de Sta. Maria Madalena**

Rua das Eiras, n.º. 8  
5130-221 Nagoselo do Douro

**Tel.: 254 484 424**

**Telm: 919 419 617**

---

**Grupo Desportivo de Ôlas**

Rua do Campo da Bola  
Ôlas  
5130-456 Vale de Figueira

**Tlm: 938 773 145**

---

**Grupo Desportivo de S. João da Pesqueira**

Rua D. Afonso III de Leão  
Junta de Freguesia  
5130-367 S. João da Pesqueira

**Tlm: 936 588 556**

---

**Grupo Desportivo de Vale de Vila**

Rua do Campo da Bola, n.º. 40  
Vale de Vila  
5130-485 Vale de Figueira

**Tlm: 934 663 941**









---

### Junta de Freguesia de Castanheiro do Sul

Estrada Municipal n.º 46,  
Largo da Cancela  
5130-021 Castanheiro do Sul

**Tel: 254 463 059**  
**Fax: 254 464 101**  
**Email: jfcsul@hotmail.com**

---

### Junta de Freguesia de Ervedosa do Douro

Rua da Costa  
5130-067 Ervedosa do Douro

**Tel: 254 423 165**  
**Fax: 254 423 123**  
**Email: jfervedosa@mail.telepac.pt**

---

### Junta de Freguesia de Nagoselo do Douro

Largo do Adro  
5130-227 Nagoselo do Douro

**Tel: 254 481 461**  
**Fax: 254 481 461**  
**Email: jfnagoselo.douro@gmail.com**

---

### Junta de Freguesia de Paredes da Beira

Largo do Adro  
5130-227 Nagoselo do Douro

**Tel: 254 473 907**  
**Fax: 254 473 907**  
**Email : jf.paredesbeira@clix.pt**

---

### Junta de Freguesia de Riodades

Largo do Mercado n.º1  
5130-287 Riodades

**Tel: 254 473 547**  
**Email: jfrioddades@gmail.pt**

---

**Junta de Freguesia de Soutelo do Douro**

Loteamento do Vale das Cerdeiras  
5130-406 Soutelo do Douro

**Tel: 254 481 471**

**Fax: 254 488 268**

**Email: [jfsoutelododouro@gmail.com](mailto:jfsoutelododouro@gmail.com)**

---

**Junta de Freguesia de Vale de Figueira**

Largo da Junta  
5130-467 Vale de Figueira

**Tel: 254 481 460**

**Fax: 254 481 460**

**Email: [jfvfsjp@mail.telepac.pt](mailto:jfvfsjp@mail.telepac.pt)**

---

**Junta de Freguesia de Valongo dos Azeite**

Avenida João Nascimento Costa  
5130-501 Valongo dos Azeites

**Tel: 254 473 532**

**Email: [geral@sf-valongodosazeites.pt](mailto:geral@sf-valongodosazeites.pt)**

---

**União das Freg. de S. J. da Pesqueira e V. de Trevões**

Rua D. Afonso III de Leão  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 481 288**

**Fax: 254 481 288**

**Email: [jfsjp@mail.telepact.pt](mailto:jfsjp@mail.telepact.pt)**

---

**União das Freguesias de Trevões e Espinhosa**

Largo da Praça  
5130-421 Trevões

**Tel: 254 473 530**

**Fax: 254 477 116**

**Email: [juntafreguesia@trevoes.net](mailto:juntafreguesia@trevoes.net)**

**Site: [www.trevoes.net](http://www.trevoes.net)**

---

**União das Freguesias de Vilarouco e Pereiros**

Rua da Escola  
5130-557 Vilarouco

**Tel: 254 452 119 / Fax: 254 452 119**













---

**Pavilhão Gimnodesportivo**

Rua da Devesa, 66  
5130-324 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 488 989**

---

**Pe. Abel de Sá Pires**

Freguesia de Riodades  
Residência Paroquial de Riodades  
5130-287 Riodades

**Tel: 254 474 065**

**Telm: 918 656 864**

---

**Pe. Amadeu da Costa e Castro**

Freguesia de Trevões, Espinhosa e Cast. do Sul  
Residência Paroquial de Trevões

**Tel: 254 470 000**

**Tem: 912 240 727**

---

**Pe. José Filipe Pereira**

Residência Paroquial de S. João da Pesqueira  
5130-341 S. JOÃO DA PESQUEIRA

**Telm: 963 164 057**

---

**Pe. Luís Alberto Ferreira Seixeira**

Freguesia de Ervedosa do Douro  
Residência Paroquial de Ervedosa do Douro  
5130-071 Ervedosa do Douro

**Tel: 254 423 144**

---

**Pe. Manuel João Nogueira Amaral**

Residência Paroquial de Vilarouco  
5130-557 Vilarouco

**Telm: 967 551 049**

---

**Pe. Manuel Pinto Moura**

Paredes da Beira e Lugar de Vale de Penela  
Residência Paroquial de Riodades  
5130-287 Riodades

**Telm: 91 67 33 465**

---

**Posto de Saúde de Ervedosa do Douro**

**Tel: 254 423 165**



---

**Posto de Turismo**

Praça da Praça da República  
5130-332 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 489 999**

---

**Postos Telefónicos Públicos**

**Bateiras- 254 732147**  
**Casais do Douro- 254 732 264**  
**Castanheiro do Sul- 254 465 111**  
**Espinhosa - 254 477 131**  
**Paredes da Beira- 254 477 111**  
**Pereiros- 254 455 122**  
**Riodades- 254 477 112**  
**Sarzedinho- 254 732 113**  
**Trevões- 254 477 211**  
**Vale de Figueira- 254 484 269**  
**Vale de Penela- 254 477 158**  
**Vale de Vila- 254 484 231**  
**Valongo dos Azeites- 254 477 121**  
**Várzea de Trevões- 254 477 122**  
**Vilarouco- 254 455 111**









---

**UCSP - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados**

---

**USP - Unidade de Saúde Pública**

---

**UCC - Unidade de Cuidados na Comunidade Douro e Távora**

Avenida Marquês de Soveral  
5130-321 S. João da Pesqueira

**Tel: 254 489 400**  
**Fax: 254 484 828**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---









---



ANEXO

Outros contactos importantes

**GUIA**  
RECURSOS

---

### ACES DOURO

#### Agrupamento de Centros de Saúde Douro Sul

Espaço Eurocidadão Douro e Beiras  
Enconta dos Remédios  
5100-054 Lamego

**Tel: 254 600 140**

**Fax: 254 600 149**

**Email: [uac.dourosul@srsvreal.min-saude.pt](mailto:uac.dourosul@srsvreal.min-saude.pt)**

---

### Alcoólicos Anónimos

Escritório de Serviços Gerais de AA Portugal  
Praça D. Miguel I n.º3 C  
2660-310 Santo António dos Cavaleiros

**Tel: 217 167 840 (ServiçoAA) / 217 162 969 (Lisboa)  
/ 222 088 126 (Porto)**

**Email: [info@aaportugal.org](mailto:info@aaportugal.org)**

**Site: [www.aaportugal.org](http://www.aaportugal.org)**

---

### APAV- Ass. Portuguesa de Apoio à Vítima - Lisboa

Rua do Comércio, 56-5º  
1100-150 Lisboa

**Tel: 218 854 090**

**Fax: 218 876 351**

**Email: [apav.lisboa@apav.pt](mailto:apav.lisboa@apav.pt)**

**Site: [www.apav.pt](http://www.apav.pt)**

---

### APAV- Ass. Portuguesa de Apoio à Vítima – Porto

Rua Antero de Quental, 166  
4050-052 Porto

**Tel: 225 502 957**

**Fax: 225 502 959**

**Email: [apav.porto@apav.pt](mailto:apav.porto@apav.pt)**

**Site: [www.apav.pt](http://www.apav.pt)**

## Outros contactos importantes

---

### **APAV- Ass. Port. de Apoio à Vítima – Coimbra**

Rua do Teodoro, I  
3030-213 Coimbra

**Tel: 239 781 545/6**  
**Fax: 239 406 148**  
**Email: [apav.coimbra@apav.pt](mailto:apav.coimbra@apav.pt)**  
**Site: [www.apav.pt](http://www.apav.pt)**

---

### **APAV- Associação Portuguesa de Apoio à Vítima**

**Tel: 707 200 077**

---

### **APCV – Associação de Paralisia Cerebral de Viseu**

Quinta de Belém, Lote 24 – Vildemoinhos  
3510-779 São Salvador – Viseu

**Telefone: 232 410 020**  
**Fax: 232 410 027**  
**E-mail: [info@apcvisau.org.pt](mailto:info@apcvisau.org.pt)**

---

### **Associação de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Portas P'ra Vida de Lamego**

Aldeia de S. João - Serra das Meadas  
5100-043 Lamego

**Tel: 254 615 190**  
**Fax: 254 611 038**  
**Email: [geral@portaspravida.com](mailto:geral@portaspravida.com)**  
**Site: [www.portaspravida.com](http://www.portaspravida.com)**

---

## **Associação de Mulheres Contra a violência**

Alameda D. Afonso Henriques, 78, 1º  
1000-025 Lisboa

**Tel: 213 802 160**

**Fax: 213 802 168**

**Email: [sede@amcv.org.pt](mailto:sede@amcv.org.pt)**

**Site: [www.amcv.org.pt](http://www.amcv.org.pt)**

---

## **APPC de Vila Real-Sabrosa**

Bairro Maria de Fátima  
5060-314 Sabrosa

**Tel: 259 931 050**

---

## **Associação da Região Douro para Apoio a Deficientes**

Av. Dr. Manuel de Arriaga, Edifício Brás  
5050-225 Peso da régua

**Tel: 254 322 360**

**Fax: 254 321 250**

**Email: [ardad@mail.telepac.pt](mailto:ardad@mail.telepac.pt)**

**Site: [www.ardad.org](http://www.ardad.org)**

---

## **ARTENAVE, Atelier- Associação de Solidariedade Social**

Alagoa  
3620-339 Moimenta da Beira

**Tel: 254 583 107**

**Fax: 254 588 242**

**Email: [artenave.atelier@clix.pt](mailto:artenave.atelier@clix.pt)**

**Site: [www.artenave.org](http://www.artenave.org)**

## Outros contactos importantes

---

### Banco Alimentar de Viseu

Edifício Expobeiras  
Parque Industrial de Coimbrões  
3500-618 Viseu

**Telefone: 232 469 332**

**Fax: 232 469 332**

**Email: [ba.viseu@bancoalimentar.pt](mailto:ba.viseu@bancoalimentar.pt)**

---

### Centro de Acolhimento Temporário de Viseu

Praceta Via Sacra  
3500 Viseu

**Telemóvel: 232 431 555**

---

### Centro de Saúde Moimenta da Beira

Av. da República  
3620-334 Moimenta da Beira

**Telefone: 254 520 250**

**Fax : 254 520 259**

**Email: [ctecnico.mbeira@srsvreal.min-saude.pt](mailto:ctecnico.mbeira@srsvreal.min-saude.pt)**



---

### Centros Nacionais de Apoio ao Imigrante (CNAI)

CNAI Lisboa:  
Rua Álvaro Coutinho n.º 14  
1150-025 Lisboa

**Fax: 218 106 117**

CNAI Porto:  
Rua do Pinheiro n.º 9  
4050-484 Porto

**Fax: 222 046 119**

### Linha SOS Imigrante

**808 257 257 (a partir da rede fixa)**

**218 106 191 (a partir de rede móvel e para quem efetua a ligação do Estrangeiro)**



---

### **Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres**

Rua Ferreira Borges, 69-2°C  
4050-253 Porto

**Tel: 222 074 370**

**Fax: 222 074 398**

**Email: cidmdelnortemail@mail.telepac.pt**

---

### **Comissão Nacional De Proteção Das Crianças E Jovens Em Risco**

Avenida E.U.A., n.º 39 - 5º andar  
1749-062 Lisboa

**Telefone: 218 420 623**

**Fax: (+351) 218 420 785**

**e-mail: cnpchr@seg-social.pt**

---

### **Cruz Vermelha de Viseu**

Avenida Professor Egas Moniz, lote 308  
Quinta da Pomba - Ranhados  
3500-643 Viseu

**E-mail: [dviseu@cruzvermelha.org.pt](mailto:dviseu@cruzvermelha.org.pt)**

**Telefone: 232 484 050**

**Fax: 232 484 055**



---

### **DGEstE DSRN - Direção de Serviços da Região Norte**

Rua António Carneiro, 98  
4349-003 Porto, PORTUGAL

**Tel: 351 225 191 900**

**Fax: 351 225 191 999**

**Email: [atendimento.dsrn@dgeste.mec.pt](mailto:atendimento.dsrn@dgeste.mec.pt)**

## Outros contactos importantes

---

### GNR

#### Destacamento Territorial De Moimenta Da Beira

Avª Eng. Amaro da Costa nº 176  
3620-306 Moimenta da Beira

**Telefone: 254 583 726**

**Fax: 254 583 726**



---

### Hospital São Pedro de Vila Real (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE)

Avenida da Noruega  
5000-508 Vila Real

**Telefone: 259 300 500**

**Fax: 259 300 503**

**Email: geral@chtmad.min-saude.pt**



---

### Hospital São Teotónio, EPE - Viseu (CHTV, EPE)

Av. do Rei D. Duarte  
3504-509 Viseu

**Telefone : 232 420 500**

**Fax: 232 420 591**

**Email: geral@hstviseu.min-saude.pt**



---

**IEFP - Centro de Emprego de Lamego**

Av.<sup>a</sup> Visconde Guedes Teixeira n.º 25 R/ch  
Apartado 96  
5100-073 Lamego

**Tel: 254 655 192**  
**Fax: 254 614 453**  
**Email: cte.lamego@iefp.pt**

---

**INEM-Instituto Nacional de Emergência Médica**

Rua Almirante Barroso, 36  
1000-013 LISBOA

**Telefone: 213 508 100**  
**Fax: 213 508 180**  
**Email: inem@inem.pt**



---

**Instituto da Segurança Social, Centro Distrital de Viseu**

Avenida Dr. António José Almeida, nº 35  
3514-509 Viseu

**Tel: 254 439 400 / Fax: 232 422 155**

---

**Instituto de Apoio à Criança – IAC**

Largo da Memória, 14  
1349-045 LISBOA

**Telefone: 213 617 880**  
**Telemóvel. 919 000 315 / 939 105 280 / 969 192 738**  
**Fax: 213 617 889**  
**Email: iac-sede@iacrianca.pt**

---

**IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude de Viseu**

Rua Aristides de Sousa Mendes  
Portal de Fontelo  
3500 – 033 Viseu

**Tel. 232 48 34 10**  
**Fax: 232 43 10 70**  
**Email : mailviseu@ipdj.pt / loja.viseu@ipdj.pt**

---

**Lar Escola De Santo António**

Largo Mouzinho de Albuquerque  
3500-160 Viseu

**Tel: 232 480 360**

---

**LNES - Linha Nacional de Emergência Social do Instituto da Segurança Social**

**NÚMERO NACIONAL: 144**

---

**Museu do Douro**

Rua Marquês de Pombal  
5050-282 Peso da Régua

**Tel: 254 310 190**

**Fax: 254 310 199**

**Email: geral@museudodouro.pt**

**Site: www.museudodouro.pt**

---

**NAVVD - Núcleo de Atendimento as Vitimas de Violência Domestica de Viseu**

Edifício do Centro Distrital de Viseu  
Av Dr. António José de Almeida, r/c, Gabinete 1,

**Tel: 232 439 400**

**Telm: 916 939 640**

**Fax.: 232 422 155**

**Email.: navviseu@gmail.com**

---

**NIC- Núcleo de Investigação Criminal de Moimenta da Beira**

Avª Eng. Amaro da Costa nº 176  
3620-306 Moimenta da Beira

**Tel: 254 583 726**

**Fax: 254 583 726**

---

**Santa Casa da Misericórdia de Resende**

Rua António Caetano Moura  
4660-213 Resende

**Tel: 254 870 180**

**Fax: 254 870 189**

**Email: geral@scmr.pt**

---

**Unidade Hospitalar de Lamego (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE)**

Lugar de Calvilhe  
5100-038 Lamego

**Tel: 254 609 980**

**Fax : 254 609 986**

**Email: critianacb@chtmad.min-saude.pt**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## CONTACTOS

COMISSÃO DE PROTECÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS

DE S. JOÃO DA PESQUEIRA

Adro de Santa Maria, n.º 5

5130-333 S. João da Pesqueira

**TELEFONE:**

**254 489 993**

**TELEMÓVEL:**

**925 200 358**

**FAX:**

**254 489 992**

**E-MAIL**

**[cpcj@sjpesqueira.pt](mailto:cpcj@sjpesqueira.pt)**

**SITE:**

**[www.sjpesqueira.pt](http://www.sjpesqueira.pt)**



ESTAMOS  
PRONTOS  
PARA OUVIR